



USTVARJALNO SREDIŠČE
A B R A M

Vabimo na redno druženje:

Ž I V E B E S E D E

srečanja za osebno rast in poživitev ustvarjalnosti



Zapisane besede so nam v veliko oporo pri samospoznavanju. Ustvarjajo most k razumevanju naših telesnih občutkov, čustvenega dogajanja, razumskih prepričanj in osmislitvi poti, ki jo izbiramo. Ob predavanjih, pogovorih, branju, izmenjavanju izkušenj nastajajo v skupini številni zapisi, pesmi, zgodbe, utrinki, spomini, načrti za prihodnost. Priložnost je tudi za podrobnejšo analizo in izpopolnjevanje literarnih veščin. Ustvarjanje nam pomaga, da se prevetrimo in dodamo vsakdanjemu življenju nove odtenke.

Letošnja tema: NAJBOLJŠE, KAR JE V MENI

To so naše sposobnosti, talenti, vse tisto v nas, na kar se lahko najbolj opremo v vsakršnih okoliščinah. Marsikateri naši potenciali so zaradi življenjskih razmer morda ostali neprepoznani in tudi ne dovolj cenjeni. Še vedno je čas, da jih raziščemo in okrepimo.

Dvakratmesečno ob petkih od 18.00-20.00,
atelje v hiši.

Cena: 15 evrov na srečanje

Srečanja vodi Polona Abram, dipl. gl. režiserka in dramaturginja, ki že vrsto let razvija delavnice za osebno rast na temeljih besedne ustvarjalnosti, stičiščih terapevtskih pristopov ter duhovnih izročil Vzhoda in Zahoda.

PRIJAVE IN INFORMACIJE:

tel. ++386 (0)5 30 57 610 ali info@abram.si

www.abram.si